УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ ДО города Омска
«СДЮСШОР № 6»
_____А.И. Иванов
_____ 2017 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
БУ ДО города Омска «СДЮСШОР № 6» на 2017 – 2018 учебный год.

РАЗДЕЛЫ ПОДГОТОВКИ	ЭТАП ПОДГОТОВКИ								
	Начальной подготовки			Тренировочный					Совершенствования спортивного мастерства
	НП-1	. НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ
Количество часов в неделю	6	8	8	12	12	18	18	18	24
Общая физическая подготовка	158	192	192	238	238	232	232	232	310
Специальная физическая подготовка	50	86	86	156	156	298	298	298	464
Техническая, тактическая подготовка	58	72	72	120	120	228	228	228	252
Теоретическая подготовка	6	8	8	16	16	20	20	20	24
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика	4	10	10	22	22	50	50	50	54
Общее количество часов	276	368	368	552	552	828	828	828	1104