

Регламент по формированию групп начальной подготовки 1 года на отделение подводного спорта

1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в БУ ДО г. Омска «СШОР № 6» на отделение подводного спорта в группы начальной подготовки 1 года (по программе спортивной подготовки на 2025/2026 г.)

2. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программы спортивной подготовки.

3. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора БУ ДО «СШОР № 6» проводит тестирование.

4. К тестированию допускаются лица **2017-2018 г.р., (1 класс)** желающие заниматься плаванием и не имеющие медицинских противопоказаний.

5. Количество мест для приема поступающих в БУ ДО «СШОР № 6» на этап начальной подготовки 1 года в 2025/2026 году по программе спортивной подготовки вида спорта плавание: **58 человек.**

6. Тестирование поступающих детей осуществляется в назначенное время и дни по предварительной записи. Для участия в тестировании ребенка в удобное и доступное для записи время родителям (законным представителям ребенка) необходимо зарегистрироваться у администраторов бассейна «Спортивный комплекс «Юность» имени С. С. Бовкуна» по адресу ул. Богдана Хмельницкого, 223, Омск, или по контактному номеру телефона +7(913)970-52-06. В период **с 1 июня по 26 августа 2025 года.** Администратор сообщает вам дату и время тестирования. Дата и время регистрации, для прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. В случае наличия свободных

мест, возможно прохождение тестирования без предварительной записи.

7. Место проведения тестирования:

1. «СК «ЮНОСТЬ» имени С.С. Бовкуна» г. Омск ул. Богдана Хмельницкого, дом 223, +7(913)9701332.

8. Сроки проведения тестирования:

28, 29, 30 августа – «СК «ЮНОСТЬ» имени С.С. Бовкуна».

9. Тренерский состав, осуществляющий набор в группу:

1. Захаров Игорь Викторович, «СК «ЮНОСТЬ» имени С.С. Бовкуна».

Для прохождения тестирования поступающему ребенку необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, предоставив копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон), копию справки на энтеробиоз и письменное согласие на прохождение тестирования.

10. Для прохождения тестирования поступающим детям необходимо иметь:

1. Форму для зала: шорты, футболка, чистые носки,
2. Форму для бассейна: плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку, шлёпанцы и очки для плавания.

11. Критерием принятия, решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки 1 года является наибольшее количество пройденных тестов.

12. Перечень тестов индивидуального отбора:

Нормативы для зачисления

На этап начальной подготовки первого года обучения

Контрольные упражнения	Юноши	Девушки
	НП-1	НП-1
Нормативы ОФП		

Бег 30м	Не более 6.9 сек.	Не более 7.1 сек.
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз	Не менее 7 раз	Не менее 4 раз
Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Не менее +1 см	Не менее +3см
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Не менее 110 см	Не менее 105 см
Бег челночный 3х10м с высокого старта	Не более 10.1 сек	Не более 10.6 сек
Нормативы СФП		
И.П. - стоя держа мяч весом 1кг за головой. Бросок мяча вперед	Не менее 3.5 м	Не менее 4 м
Техническая программа		
Экспертная оценка антропометрических данных*	Субъективная оценка тренера	Субъективная оценка тренера

*Экспертная оценка антропометрических данных(соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей).

По каждому поступающему суммируется количество всех тестов на суше и в воде, которые он выполнил. Затем, формируется сводный протокол результатов тестирования (протокол нормативов общей физической подготовки, специально физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки).

13. Поступающие, выполнившие наибольшее количество

программ, рекомендуются к рассмотрению тренеру на зачисление на отделение плавания БУ ДО г. Омска «СШОР № 6».

14. Результаты тестирования заносятся в протокол нормативов общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки в БУ ДО г. Омска «СШОР № 6» приемной комиссией, которая проводит первоначальный спортивный отбор.

15. Прием, документов, у детей поступивших осуществляют: тренеры – преподаватели, к которым они были зачислены. Затем, документы передаются в методический отдел.

16. Прием в БУ ДО «СШОР № 6» для освоения программ начальной подготовки 1 года по виду спорта «плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей/законных представителей. (Приложение 1).

17. При подаче заявления, законные представители подают следующие документы:

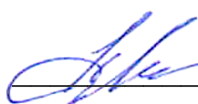
- Заявление;
- Копия свидетельства о рождении поступающего;
- Копия СНИЛСа;
- Копия паспорта родителя поступающего;
- Медицинская справка о допуске из детской поликлиники.

18. Поступающие считаются зачисленными в БУ ДО г. Омска «СШОР № 6» с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 1 сентября 2025 г. на основании решения тренерского совета и при наличии всех необходимых документов у поступающих.

19. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, БУ ДО г.

Омска «СШОР № 6», может объявить дополнительный отбор. Дополнительный набор поступающих детей осуществляется в том же порядке, как и основной. Дата и время, которого указывается после основного набора.

Директор

 Русанов Н.И.